



Melanie Förster

Familiendozentin

Weil unsere Kinder wichtig sind!

Angebot 



Elternveranstaltungen für Kita-Eltern (1 x 2 Stunden)

Kurze, themenspezifische Workshops für Eltern stärken die Zusammenarbeit zwischen Kita und Elternhaus nachhaltig. Sie bieten Eltern Orientierung, Sicherheit und konkrete Impulse für den Familienalltag, während Fachkräfte entlastet werden. Durch eine professionelle externe Begleitung werden pädagogische Themen verständlich vermittelt, Missverständnisse reduziert und das gegenseitige Vertrauen gestärkt. Gleichzeitig entstehen wertvolle Gesprächsanlässe, die zu mehr Verständnis, Wertschätzung und einem konstruktiven Miteinander beitragen – zum Vorteil der Kinder, der Eltern und des Kita-Teams.

1. Eingewöhnung gemeinsam gestalten

- Bindung & Sicherheit
- Rolle der Eltern
- Trennungsschritte verständlich erklärt

2. Die Autonomiephase verstehen – statt Machtkämpfe

- Gehirnentwicklung
- Grenzen & Begleitung
- Gefühle regulieren

3. Kratzen, Beißen, Hauen – was steckt dahinter?

- Entwicklung statt „Absicht“
- Prävention
- Kommunikation mit Eltern

4. Wieviel Steinzeitmensch steckt noch in uns? Verstehen wie wir ticken!

- Kindliches Verhalten aus biologischer Perspektive verstehen
- Phasen einer Kindheit
- Gruppendynamik und Menschentypen
- Stressreaktionen bei Kindern und sich selbst einordnen
- Mäkelige Essgewohnheiten
- Schlafrythmus
- Gruppendynamik und Menschentypen

5. „Was Kinder wirklich brauchen – und warum gute Eltern trotzdem zweifeln“

- Warum Eltern heute unter so großem Druck stehen
- Wie Unsicherheit Kinder beeinflusst
- Verbindung statt Perfektion
- Warum Verhalten oft ein Ausdruck von Überforderung ist
- Wie Eltern wieder mehr Sicherheit und Ruhe ausstrahlen können
- Was Kindern langfristig wirklich Halt gibt

6. Grenzen bedürfnisorientiert setzen – liebevoll & klar

- Bedürfnisorientiert, aber richtig!
- Halt & Struktur
- Alltagstaugliche Beispiele

7. Emotionen begleiten – Wut, Frust & Tränen

- Co-Regulation
- Frust aushalten - auf beiden Seiten
- Sprache für Gefühle
- Selbstregulation fördern

Rahmenbedingungen auf einen Blick

Zielgruppe:	Kita-Eltern
Formate:	Workshops
Teilnehmerzahl:	15 - 50 Personen
Inhalte:	praxisnah, alltags- und ressourcenorientiert, menschlich, mit konkreten Fallbeispielen und direkt umsetzbaren Methoden
Individualisierung:	Inhalte, Ablauf und Zeitrahmen werden an die Bedürfnisse der Einrichtung und der Mitarbeiter angepasst
Räumlichkeiten:	geeigneter Raum vor Ort, Bestuhlung nach Absprache
Technik:	Flipchart/Whiteboard, Beamer und Leinwand (nicht zwingend erforderlich) durch die Einrichtung
Kosten:	400€ pro Elternabend, inklusive Vor- und Nachbereitung und Anfahrt
Terminplanung:	Buchbar von Mo. - Fr. 9 - 21 Uhr und Sa. 9 - 17 Uhr