



Melanie Förster

Familiendozentin

Weil unsere Kinder wichtig sind!

Angebot 



1. Klarheitsgespräch

Für schnelle Orientierung und erste konkrete Tipps beim Verdacht/Diagnose ADHS

- 1 Coaching-Session á 60 Minuten
- Analyse eurer aktuellen Herausforderung
- Erste sofort umsetzbare Tipps
- Beratung zur Diagnose und Förderung bei Krankenkassen

Preis: 125 €

2. Familien-Reset

Für spürbare Veränderung im Alltag mit herausfordernden Kindern

- 4 Coaching-Sessions à 60 Minuten
- Individuelle Strategien für Dich und dein Kind
- Fokus: Struktur, Kommunikation & Stressreduktion
- Beratung zur Diagnose und Förderung bei Krankenkassen

Preis: 450 €

3. Intensive Begleitung

Für nachhaltige Veränderung und echte Entlastung mit ADHS Verdacht/Diagnose

- 8 Coaching-Sessions à 60 Minuten
- Tiefgehende Arbeit an Mustern & Dynamiken
- Individueller Familien-Plan (Strukturen, Routinen, Strategien)
- Enge Begleitung im Alltag durch Tipps und Tricks bei Bedarf (per WhatsApp Mo - Fr 16 - 18 Uhr)
- Unterstützung im Umgang mit Schule, Krankenkasse & Umfeld

Preis: 950 €

4. Elterncoaching (auch für getrennt lebende Eltern)

Gemeinsam als Eltern an einem Strang ziehen

Erziehung ist kein Lehrbuch, sondern ein individueller Lernprozess. Jede Familie ist anders und besonders dann, wenn eine Diagnose oder ein Verdacht wie ADHS im Raum steht, wird der Familienalltag oft auf den Kopf gestellt. Mit mehr Klarheit, Ruhe, Orientierung und Verständnis für die Herausforderungen, die euch begegnen.

- 5 Coaching-Sessions á 60 Minuten
- Erziehungsstil & Grenzen setzen
- Umgang mit Trotz, Wut oder Rückzug
- Stärkung elterlicher Präsenz & Gelassenheit
- Überforderung im Alltag auflösen

Preis: 500 €

Ratenzahlung – flexible Unterstützung für Familien

Mir ist wichtig, dass Unterstützung nicht an einer einmaligen Zahlung scheitert. Deshalb biete ich für alle längeren Coaching-Pakete eine faire und transparente Ratenzahlung an.

So funktioniert die Ratenzahlung

Die Gesamtkosten können in gleichmäßige Monatsraten aufgeteilt werden.

1. Familienreset (450 €)

ca. 8 Wochen Begleitung

- 2 Raten à **225 €/Monat**
- 3 Raten à **150 €/Monat**

2. Intensive Begleitung (950 €)

ca. 12 Wochen Begleitung

- 2 Raten à **475 €/Monat**
- 4 Raten à **238 €/Monat**

1. Elterncoaching (500 €)

ca. 8 Wochen Begleitung

- 2 Raten à **250 €/Monat**
- 3 Raten à **167 €/Monat**

Zahlungsvereinbarungen

- Die erste Rate ist vor dem Start des Coachings fällig.
- Weitere Raten werden monatlich gezahlt.
- Das Coaching beginnt unabhängig von der vollständigen Zahlung.
- Individuelle Absprachen sind möglich, wenn eine besondere Situation vorliegt.

Mein Ansatz

Wir finden gemeinsam eine Lösung, die machbar ist. Sprecht mich gerne an! Denn Unterstützung sollte nicht daran scheitern, dass alles auf einmal bezahlt werden muss.

Ablauf & Rahmenbedingungen

Ort:	Online via Google Teams oder vor Ort in meinen Coaching-Räumlichkeiten in Vicht
Dauer:	Eine Sitzung dauert in der Regel 60 Minuten
Termine:	Wir vereinbaren ganz individuell, wie es zu eurem Alltag passt
Sprache:	Deutsch

Bereit für den ersten mutigen Schritt?

Gerne bespreche ich mit dir in einem unverbindlichen Erstgespräch, wie ich dich am besten unterstützen kann. Schreibe mir dazu gerne eine E-Mail, kontaktiere mich direkt telefonisch oder schreibe mir per WhatsApp.

