



Melanie Förster

Familiendozentin

Weil unsere Kinder wichtig sind!

Angebot 



Mobbing beenden, bevor es den Schulalltag beherrscht

Wegschauen ist keine Option, gezieltes Handeln ist gefragt!

Oft herrscht im Kollegium Unsicherheit: Ab wann ist es Mobbing? Wie reagiere ich rechtssicher? Und wie spreche ich mit Eltern, ohne die Situation zu verschärfen?

Mein Training für Lehrkräfte und Fachkräfte setzt genau hier an. Wir gehen weg von theoretischen Definitionen und hin zu sofort anwendbaren Strategien.

Mein Ansatz ist daher ganzheitlich, denn ich arbeite nicht nur mit dem Problem, sondern direkt mit den Menschen, die den Schulalltag gestalten – den Lehrern, Fachkräften und den Klassen gemeinsam.



Was mein ganzheitliches Konzept bietet:

Für Lehrkräfte: Souveräne Interventionsstrategien und rechtliche Sicherheit im Umgang mit Mobbingdynamiken.

Für Schulklassen: Stärkung der Klassengemeinschaft und praktische Zivilcourage, die dort wirkt, wo Lehrer oft nicht hinsehen können.

Die Brücke: Wir entwickeln gemeinsam Strukturen, die im Alltag Bestand haben – für eine Schule, in der Respekt gelebte Realität ist.

Diagnose-Sicherheit: Erkennen Sie Mobbing-Dynamiken, bevor sie eskalieren.

Methoden-Koffer: Erproben Sie bewährte Ansätze wie den „No Blame Approach“.

Rechtliche Klarheit: Setzen Sie die Vorgaben zum Schutzkonzept (NRW) stressfrei um.

Elternarbeit: Souveräne Gesprächsführung in emotionalen Krisensituationen.

Statt kurzfristiger Impulse setzen wir auf eine tiefgreifende Veränderung der Schulkultur. Wir professionalisieren das Team und stärken gleichzeitig die soziale Kompetenz der Schüler.

Lassen Sie uns gemeinsam das Fundament für eine starke, sichere Klassengemeinschaft legen.

Souverän gegen Mobbing „Schutzkonzept und Handlungskompetenz für Lehr- und Fachkräfte“

Dauer: 7 Stunden oder 2x 3,5 Stunden

Investition: 1400 €

Mein Kurs für Lehr- und Fachkräfte vermittelt kompakt und praxisnah die nötigen Werkzeuge und das theoretische Wissen. Da ich zeitgleich mit den Klassen arbeite, verzahnen wir Theorie und Praxis und genau das macht mein Konzept besonders effektiv.

Theorie:

- Systematik erkennen: Der Unterschied zwischen Konflikt, Gewalt und Mobbing.
- Rollen-Dynamik
- Warnsignale im Schulalltag

Sofort-Hilfe & Intervention

- Der „No Blame Approach“: Schritt-für-Schritt-Anleitung für diese hocheffektive Methode
- Gesprächsführung unter Druck: Strategien für Gespräche mit belasteten Eltern und unkooperativen Schülern.
- Deeskalation: Wie Sie eine aufgeheizte Situation im Klassenraum sofort beruhigen

Prävention & Recht

- Das Schutzkonzept (NRW): Wie Sie die gesetzlichen Vorgaben (§ 42 Abs. 6 SchulG NRW) pragmatisch umsetzen.
- Prävention im Fachunterricht: Kleine Übungen für zwischendurch zur Stärkung der Klassengemeinschaft.
- Selbstfürsorge: Wie Sie als Lehrkraft gesund bleiben und sich gegen emotionale Belastung abgrenzen.

Ihr Mehrwert als Kollegium und Schule

Einheitliche Linie: Alle ziehen an einem Strang – das verunsichert Täter und stärkt Opfer.

Schutzkonzept: Die Inhalte und mein Konzept können in das Schutzkonzept der Schule einfließen.

Rechtssicherheit: Sie wissen genau, was dokumentiert werden muss und wann externe Hilfe (Polizei/Jugendamt) nötig ist.

Nachhaltige Entlastung: Durch klare Abläufe sparen Sie langfristig Zeit und Nerven bei der Konfliktbewältigung.

Klassen-Workshop „Feuer löschen“ (3 Schulstunden)

Besonders geeignet für die 5. Klasse in der Einführungswoche

Dauer: 3 Schulstunden

Preis: 590 €

- Mobbing verstehen & sichtbar machen
- Menschentypen und Gruppendynamik verstehen
- Wie wollen wir als Klasse sein?
- Erste Lösungsansätze entwickeln

Ihr Nutzen:

- Spannungen werden vorgebeugt.
- Schüler verstehen ihr eigenes Verhalten – und das der anderen.
- Mobbing-Dynamiken werden früh unterbrochen, bevor sie sich weiter festigen oder eskalieren.
- Die Klasse bekommt eine erste gemeinsame Orientierung.

Projekttag für Klassen „Wer bin ich - wer sind die anderen“

Dauer: 6 Schulstunden

Preis: 890 €

Mögliche Themen:

- Mobbingprävention „Warum Mobber mobben?“
- Gruppendynamik
- Kommunikation
- Selbstwert & Identität
- Umgang mit Druck
- Klassengemeinschaft aktiv stärken
- Visionboards & Zukunftsorientierung

Ihr Nutzen:

- stärkere Klassengemeinschaft durch gemeinsame Erlebnisse
- mehr Verständnis für Mobbing und Gruppendynamiken
- Förderung von Selbstwert und Persönlichkeitsentwicklung
- Schüler entwickeln neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten
- praktische, erlebnisorientierte Methoden statt reiner Theorie
- nachhaltige Impulse, die im Schulalltag weiterwirken
- Entlastung für Lehrkräfte durch externe Unterstützung
- Neue Motivation und positive Dynamik in der Klasse

Sozialkompetenz-Training „Wir werden ein Team“

Dauer: 6 Doppelstunden

Preis: 1200 €

Ein strukturiertes Training für Klassen mit klar aufgebauten Inhalten:

- Kommunikation & respektvoller Umgang
- Umgang mit Emotionen (Wut, Frust, Unsicherheit)
- Selbstregulation & Impulskontrolle
- Konfliktlösung im Alltag
- Persönlichkeitsentwicklung

Ihr Nutzen:

- Schüler entwickeln echte Handlungskompetenzen
- weniger Störungen und Konflikte im Unterricht
- nachhaltige Veränderung statt kurzfristiger Effekte

Ganzheitliches Begleitprogramm „Starke Klasse“

Dauer: 6 Monate/12 Doppelstunden/1 Projekttag/1 Elternabend

Investition: 3690 €

Beinhaltet:

- regelmäßige Arbeit mit der Klasse
- gezielte Vertiefung aller Themen
- Aufbau der Klassengemeinschaft
- Einbindung von Lehrkräften
- Elternarbeit

Ihr Nutzen:

- deutlich weniger Konflikte und Ausgrenzung
- stabilere Klassengemeinschaft
- Schüler übernehmen Verantwortung für ihr Verhalten
- spürbare Entlastung für Lehrkräfte
- Nachhaltige Veränderung statt kurzfristiger Maßnahmen

Elternvorträge

Dauer: 90 Minuten

Investition: 400 €

Themen:

- Pubertät - Das Gehirn funktioniert gerade nicht!
- Bedürfnishaus - Wie funktionieren wir eigentlich?
- starke Gefühle - was das Kind gerade fühlt!
- Kommunikation - wie spreche ich mit einem Pubertier?
- Mobbing - erkennen und handeln!

Ihr Nutzen:

- Eltern verstehen besser, was hinter Verhalten und Konflikten steckt
- mehr Verständnis für die Entwicklung des Kindes
- Konkrete, alltagstaugliche Strategien für den Familienalltag, direkte Umsetzung statt reiner Theorie
- Bessere Kommunikation zwischen Eltern und Kindern, weniger Eskalationen, mehr Verbindung im Alltag
- Unsicherheit im Umgang mit Mobbing, Pubertät und starken Gefühlen wird reduziert, Eltern fühlen sich handlungsfähiger
- Stärkere Zusammenarbeit zwischen Schule und Elternhaus, Kinder erleben ein einheitliches, unterstützendes Umfeld

Begleitung von Familien

Individuelles Angebot für Familien je nach Auftrag.

Wenn sich zeigt, dass ein Kind mehr Unterstützung benötigt, begleite ich Familien auch über den schulischen Rahmen hinaus.

Ihr Nutzen:

- Probleme werden nicht nur in der Schule „verwaltet“, sondern professionell wirklich gelöst.
- Nachhaltigere Entwicklung für das Kind und das Gefühl, ich werde gesehen und bekomme Hilfe.
- Entlastung für alle Beteiligten.

Interesse an einer Zusammenarbeit?

Gerne stelle ich Ihnen mein Konzept persönlich vor und wir schauen gemeinsam, wie eine Umsetzung an Ihrer Schule sinnvoll gestaltet werden kann. Alle meine Kurse werden an die Themen der Klassen angepasst und die Thematik direkt bearbeitet.